

Auswahl von Führungen des Naturpark Spessart für die VHS Marktheidenfeld

Stand: 10.02.2023

Dienstag 04.04.2023, 17:30 Uhr - 20:00 Uhr

Wanderung in der Klingelbachschlucht (für Erwachsene und größere Kinder)

Ihr interessiert Euch für Botanik und Geologie? Dann kommt mit zum Naturdenkmal Klingelbachschlucht. Dabei lernt ihr außerdem die schöne Frau Holle kennen. Sie zeigt sich in der Nähe der Schlucht, dort wo früher die Neuenburg stand. Bitte zieht feste Schuhe an.

- Veranstaltungsort: Klingelbachschlucht, Triefensteiner Straße, 97855 Triefenstein

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten 10 €, Kinder bis 14 frei. Treffpunkt: Verbindungsstraße Lengfurt-Altfeld, von Lengfurt kommend direkt hinter der Klostermauer in den Waldweg rechts. Info und Anmeldung bei Naturparkführer Michael Maier unter 09342 915582 oder info@maierlandplan.de

Freitag 14.04.2023, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Magic Moment - die Magie der Bäume (für Erwachsene)

Das Verweilen unter Blätterkronen tut den Menschen schon immer gut. Heute sind die positiven Wirkungen eines Aufenthaltes im Wald nachgewiesen: zum Beispiel ein gesenkter Blutdruck und ein gestärktes Immunsystem. Waldbaden ("shinrin Youku") wird bereits von manchen Ärzt:innen zur Genesung verschrieben. Erfahrt wie Wald und Bäume Euch aktiv unterstützen und sogar heilen können. Stärkt Eure Wahrnehmung, schärft Eure Sinne und spürt bei einer Meditation in Euch hinein. Und wer weiß, vielleicht erlebst Du Deinen "Magic Moment" mit einer Botschaft von "Deinem" Baum. Bitte bringt bequeme Kleidung und Sitzunterlage/Hocker mit, sowie Snack und Getränk. Strecke 1 km und für Menschen mit körperlicher Einschränkung, nicht aber für Rollstühle, geeignet. Führung individuell buchbar.

- Veranstaltungsort: Wanderparkplatz Schleifthor, Schleifweg (Schleifthor), 97839 Esselbach

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten 12,-. Treffpunkt Wanderparkplatz Schleifthor. Info und Anmeldung bei Naturparkführerin Juliane Wellmann unter 0151 27078102 oder jane@janesnature.de

Samstag 15.04.2023, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Baumbuffet - All you can eat (für Erwachsene)

Es gibt mehr Köstlichkeiten von Bäumen als Hollerpunsch und Apfelsaft. Bei dieser Erlebnisführung lernt Ihr viele weitere Verwendungsmöglichkeiten von Baumteilen in der Küche kennen. Wir sammeln und probieren gemeinsam Blätter und Co., dann verarbeiten wir sie im Forsthaus Sylvan zu leckeren Beilagen und genießen ein Mittagessen. Anschließend wandern wir zurück zum Parkplatz am Torhaus Aurora. Strecke 6 km. Auch individuell buchbar.

- Veranstaltungsort: Torhaus Aurora, 97836 Bischbrunn

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten 35,- ohne Getränke und Mittagessen. Treffpunkt Torhaus Aurora. Info und Anmeldung bei Naturparkführerin Juliane Wellmann unter 0151 27078102 oder jane@janesnature.de

Freitag 05.05.2023, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Magic Moment - die Magie der Bäume (für Erwachsene)

Das Verweilen unter Blätterkronen tut den Menschen schon immer gut. Heute sind die positiven Wirkungen eines Aufenthaltes im Wald nachgewiesen: zum Beispiel ein gesenkter Blutdruck und ein gestärktes Immunsystem. Waldbaden ("shinrin Youku") wird bereits von manchen Ärzt:innen zur Genesung verschrieben. Erfahrt wie Wald und Bäume Euch aktiv unterstützen und sogar heilen können. Stärkt Eure Wahrnehmung, schärft Eure Sinne und spürt bei einer Meditation in Euch hinein. Und wer weiß, vielleicht erlebst Du Deinen "Magic Moment" mit einer Botschaft von "Deinem" Baum. Bitte bringt bequeme Kleidung und Sitzunterlage/Hocker mit, sowie Snack und Getränk. Strecke 1 km und für Menschen mit körperlicher Einschränkung, nicht aber für Rollstühle, geeignet. Führung individuell buchbar.

- Veranstaltungsort: Wanderparkplatz Schleifthor, Schleifweg (Schleifthor), 97839 Esselbach

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten 12,-. Treffpunkt Wanderparkplatz Schleifthor. Info und Anmeldung bei Naturparkführerin Juliane Wellmann unter 0151 27078102 oder jane@janesnature.de

Donnerstag 11.05.2023, 17:30 Uhr - 20:00 Uhr

Wanderung im Naturschutzgebiet „Homburger Kallmuth“ (für Erwachsene und ältere Kinder)

Die dürre Trockenlandschaft lebt! Erfahrt, wie der Magerrasen und die Trockenhänge des Naturschutzgebietes einer Vielzahl von seltenen Pflanzen und Tieren eine Heimat bieten. Bitte zieht feste Schuhe an.

- Veranstaltungsort: Homburg a. Main, Parkplatz Remlinger Straße, nahe Papiermühle, Remlinger Straße, 97855 Triefenstein

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten 10 €, Kinder bis 14 frei. Treffpunkt: am Parkplatz Remlinger Straße, nahe Papiermühle. Info und Anmeldung bei Naturparkführer Michael Maier unter 09342 915582 oder info@maierlandplan.de

Samstag 27.05.2023, 11:00 Uhr - 16:00 Uhr

Frühsommerwanderung im Hochspessart (für Erwachsene)

Naturparkführer Franz Saur erwandert mit Euch den Hochspessart. Auf dieser 11 km langen Wanderung geht es vom Schleifthor über den Steinmarker Berg zur Friedenslinde. An der Sylvanhütte kehren wir ein. Auf Wunsch laufen wir einen 2,5 km langen Rundweg durch das Naturschutzgebiet Weihergrund mit seiner seltenen Flora und Fauna. Am romantischen Heinrichsbach geht es zurück zum Ausgangspunkt.

- Veranstaltungsort: Wanderparkplatz Schleifthor, Schleifweg (Schleifthor), 97839 Esselbach

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Treffpunkt: am Wanderparkplatz Schleifthor. Anmeldung und Infos bei Naturparkführer Franz Saur unter 0171 6920850 oder franz.saur@t-online.de. Bitte zieht feste Schuhe an. Spendenbasis. Individuelle Buchung möglich.

Sonntag 04.06.2023, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Was fliegt denn da? Tagfalter am Kallmuth (für Erwachsene und ältere Kinder)

Das Naturschutzgebiet und Flora-Fauna-Habitat Kallmuth bei Triefenstein ist ein Eldorado für wärmeliebende Arten. Bei dieser Exkursion haben wir die "Sommervögelein", wie die Tagfalter noch vor 300 Jahren genannt wurden, im Fokus.

- Veranstaltungsort: Homburg a. Main, Parkplatz Remlinger Straße, nahe Papiermühle, Remlinger Straße, 97855 Triefenstein

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten: 5€, Kinder bis 12 Jahren frei. Treffpunkt: der Parkplatz Remlinger Straße. Auch individuell buchbar. Infos und Anmeldung bei Naturparkführer Edgar Schenk unter 09398 661 oder edgar.schenk_bilh@t-online.de

Freitag 07.07.2023, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Magic Moment - die Magie der Bäume (für Erwachsene)

Das Verweilen unter Blätterkronen tut den Menschen schon immer gut. Heute sind die positiven Wirkungen eines Aufenthaltes im Wald nachgewiesen: zum Beispiel ein gesenkter Blutdruck und ein gestärktes Immunsystem. Waldbaden ("shinrin Youku") wird bereits von manchen Ärzt:innen zur Genesung verschrieben. Erfahrt wie Wald und Bäume Euch aktiv unterstützen und sogar heilen können. Stärkt Eure Wahrnehmung, schärft Eure Sinne und spürt bei einer Meditation in Euch hinein. Und wer weiß, vielleicht erlebst Du Deinen "Magic Moment" mit einer Botschaft von "Deinem" Baum. Bitte bringt bequeme Kleidung und Sitzunterlage/Hocker mit, sowie Snack und Getränk. Strecke 1 km und für Menschen mit körperlicher Einschränkung, nicht aber für Rollstühle, geeignet. Führung individuell buchbar.

- Veranstaltungsort: Wanderparkplatz Schleifthor, Schleifweg (Schleifthor), 97839 Esselbach

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten 12,-. Treffpunkt Wanderparkplatz Schleifthor. Info und Anmeldung bei Naturparkführerin Juliane Wellmann unter 0151 27078102 oder jane@janesnature.de

Sonntag 09.07.2023, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Natur am Mainufer (für Familien)

Entdeckt Pflanzen und Tiere im Biotop Flussufer. Bei dieser Führung sprechen wir über historische, kulturelle, geologische und geografische Aspekte.

- Veranstaltungsort: Mainparkplatz, Junkergasse, 97892 Kreuzwertheim

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten: Erwachsene 5€, Kind 2€. Treffpunkt: am Mainparkplatz (Junkergasse). Anmeldung bei Naturparkführer Harald Hilbig unter 0971 7237302 oder hilbchen@gmx.de

Sonntag 06.08.2023, 10:00 Uhr - 12:30 Uhr

Der Schmetterling des Jahres 2022 (für Erwachsene und ältere Kinder)

Begegnet dem Schmetterling des Jahres 2022, dem Kaisermantel (*Argynnis paphia*), im Naturschutzgebiet Weihersgrund. Außerdem können wir das Insekt des Jahres 2023, das Landkärtchen, sehen. Im Anschluss kann am Sylvan eingekehrt werden.

- Veranstaltungsort: Parkplatz "Torhaus Aurora", Verbindung Straßlücke - Rohrbrunn, 97836 Bischbrunn

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten: 5€, Kinder bis 12 Jahren frei. Treffpunkt: am Parkplatz "Torhaus Aurora" an der Verbindung Straßlücke - Rohrbrunn, 97836 Bischbrunn. Auch individuell buchbar. Infos und Anmeldung bei Naturparkführer Edgar Schenk unter 09398 661 oder edgar.schenk_bilh@t-online.de

Samstag 23.09.2023, 11:00 Uhr - 16:00 Uhr

Herbstwanderung im Hochspessart (für Erwachsene)

Naturparkführer Franz Saur erwandert mit Euch den Hochspessart. Auf dieser 11 km langen Wanderung geht es vom Schleifthor über den Steinmarker Berg zur Friedenslinde. An der Sylvanhütte kehren wir ein. Auf Wunsch laufen wir einen 2,5 km langen Rundweg durch das Naturschutzgebiet Weihergrund mit seiner seltenen Flora und Fauna. Am romantischen Heinrichsbach geht es zurück zum Ausgangspunkt.

- Veranstaltungsort: Wanderparkplatz Schleifthor, Schleifweg (Schleifthor), 97839 Esselbach

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Treffpunkt: am Wanderparkplatz Schleifthor. Anmeldung und Infos bei Naturparkführer Franz Saur unter 0171 6920850 oder franz.saur@t-online.de. Bitte zieht feste Schuhe an. Spendenbasis. Individuelle Buchung möglich.

Samstag 30.09.2023, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Baumbuffet - All you can eat (für Erwachsene)

Es gibt mehr Köstlichkeiten von Bäumen als Hollerpunsch und Apfelsaft. Bei dieser Erlebnisführung lernt Ihr viele weitere Verwendungsmöglichkeiten von Baumteilen in der Küche kennen. Wir sammeln und probieren gemeinsam Blätter und Co., dann verarbeiten wir sie im Forsthaus Sylvan zu leckeren Beilagen und genießen ein Mittagessen. Anschließend wandern wir zurück zum Parkplatz am Torhaus Aurora. Strecke 6 km. Auch individuell buchbar.

- Veranstaltungsort: Torhaus Aurora, 97836 Bischbrunn

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten 35,- ohne Getränke und Mittagessen. Treffpunkt Torhaus Aurora. Info und Anmeldung bei Naturparkführerin Juliane Wellmann unter 0151 27078102 oder jane@janesnature.de

Sonntag 22.10.2023, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ab in die Hecke (für Familien)

Bei dieser Führung begeben wir uns auf Entdeckungstour an und in die Hecke. Ihr erfahrt, wozu Hecken gut sind, wie sie entstehen, entdeckt typische Pflanzen und vielleicht auch das ein oder andere Tier. Zum Abschluss lassen wir uns die Hecke schmecken, bei einem kleinen Picknick aus ihren Früchten. Bitte zieht feste Schuhe an und nehmt eine kleine Verpflegung und Sitzunterlage mit. Sport-Kinderwagen tauglich. Führung im Herbst individuell buchbar.

- Veranstaltungsort: Grassmann THW, Marienbrunner Str. 37, 97840 Hafenlohr

- Veranstalter: Naturpark Spessart e.V.

Kosten 5,-. Treffpunkt Grassmann THW, Marienbrunner Str. 37. Info und Anmeldung bei Naturparkführerin Juliane Wellmann unter 0151 27078102 oder jane@janesnature.de